



**КОМИТЕТ ПО РАЗВИТИЮ ТУРИЗМА ПРИ
ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**

**10 ПРИЧИН
ПОСЕТИТЬ ТАДЖИКИСТАН**

www.traveltajikistan.tj

1. Подняться на «Крышу мира»



Подняться на «Крышу мира». Вспомните: на какую наибольшую высоту в своей жизни вы взбирались? 1000 метров? 2000 метров? 3000 метров? Мы предлагаем вам совершить поездку по Большому Памирскому тракту в Горно-Бадахшанской автономной области. Это если и не самая высокогорная колёсная дорога на планете, но точно – одна из самых заоблачных. Путешественник по тракту, преодолевает автомобильные перевалы на заоблачных высотах. От перевала Хабурабад на высоте 3720 метров до перевала Ак-Байтал («Белая лошадь»), самого высокого на тракте, который находится на отметке 4655 метров над уровнем моря. Мощный эмоциональный заряд вы получите от созерцания Памирских гор и ледников Гиндукуша, легендарной реки Пяндж и древних крепостей Великого Шелкового пути, посещения хранилища буддийских реликвий и горячих источников. Кстати, поселок Мургаб, расположенный на высоте 3612 метров – самый высокогорный райцентр на территории бывшего СССР.

Yamchun fortress pre-islamic civilization in Wakhan Valley



2. Посетить Душанбе – центр культурных и туристических мероприятий

Душанбе - столица республики, расположен в Гиссарской долине на юге Таджикистана.

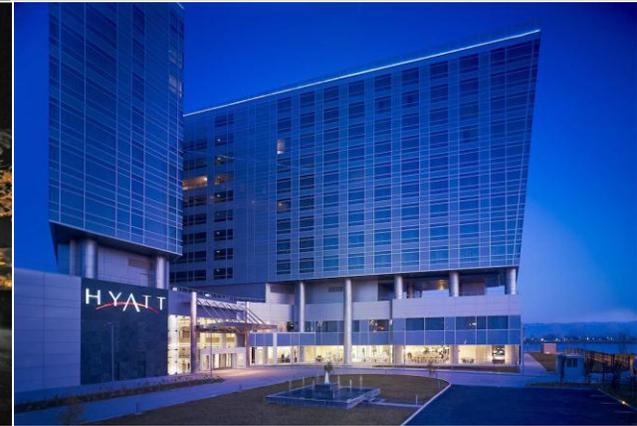
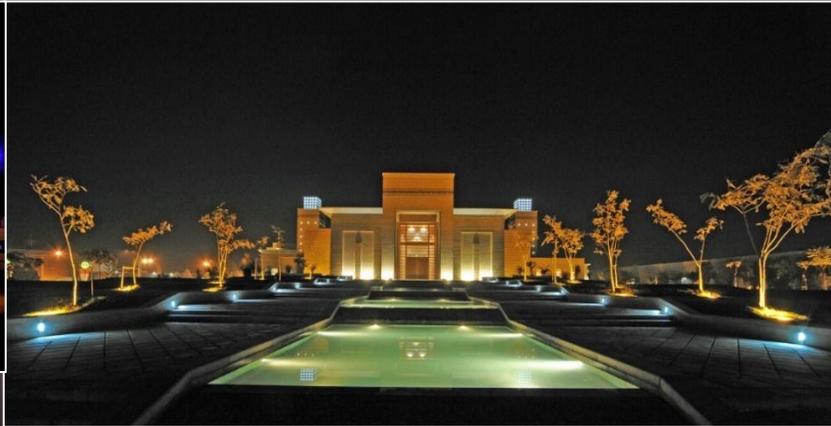
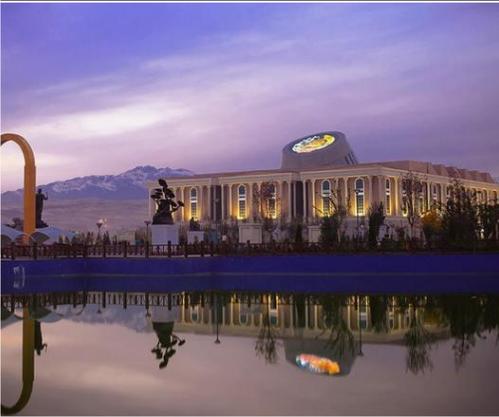
До революции на месте нынешней столицы Таджикистана было три небольших кишлака: Сары Ассия, Шахмансур и Душанбе (Душанбе в переводе с таджикского означает «понедельник», именно в этот день в кишлаке был базарный день.)

Но если название у города довольно новое, то его историческое прошлое насчитывает почти 3 тысячи лет назад. Археологи раскопали здесь остатки поселений греко-бактрийского царства, городище кушанского периода, городище Шиши Хона и другие средневековые поселения.

Современный Душанбе – красивый уютный тенистый город с прекрасным климатом, множеством парков, фонтанов и музеев, где можно хорошо провести время.



Современный Душанбе



3. Посетить древний Худжанд

Один из древнейших городов Центральной Азии стоит на самом берегу реки Сырдарья. За свою более чем 2500 летнюю историю город-торговец, город-ремесленник и город-воин повидал очень многое. Расположенный на Великом Шелковом пути, богатый речной город всегда манил завоевателей. Худжанд отбивался от войск Александра Македонского, сражался с арабскими завоевателями, яростно бился с воинами Чингисхана, восставал против царской России. Приходили и уходили чужеземные армии, а город жил дальше, оставаясь центром развития ремесел, торговли и культуры. Воспользуйтесь возможностью посетить второй по величине город Таджикистана и узнать ближе оптимистичных и весёлых худжандцев. Не случайно именно в этом городе купил дом и прожил до самой старости знаменитый восточный остроумец Ходжа Насреддин. Есть рядом с городом и крупное Кайраккумское водохранилище, есть и знаменитый на всю Ферганскую долину базар «Панчшанбе» и, конечно же, в Худжанде сохранились памятники многовековой истории. Без посещения северной столицы страны отдых в Таджикистане будет далеко не полным.



4. Посетить буддийский храм Аджина-Теппа

Посетить буддийский храм Аджина-Теппа. Холм Аджина-Теппа («Холм нечистой силы») сотни лет выглядел как обычная, поросшая колючками, возвышенность. Во второй половине XX века археологические раскопки обнаружили там остатки жилых и культовых помещений буддийского храма VII–VIII веков. За несколько лет раскопок исследователи нашли несколько сотен артефактов: рельефов и фрагментов настенной живописи, скульптур – в том числе и фрагменты гигантской скульптуры Будды. До наших дней в целом виде дошла только нижняя часть глиняной скульптуры – от пояса до подошвы ног. Верхняя часть была найдена в виде 43 разновеликих фрагментов.



Увидеть «Будду в нирване» в Душанбе. Приедете на отдых в Таджикистан – отправляйтесь в самый популярный у жителей страны и гостей города Национальный музей древностей Таджикистана, где хранится множество прекрасных экспонатов, рассказывающих об истории и этнографии края. Здесь же экспонируется знаменитая глиняная скульптура «Будды в нирване» – алмаз в короне коллекции музея. И полюбуйте одной из главных достопримечательностей Душанбе – 165 метровым флагштоком, внесенным в книгу рекордов Гиннеса.

5. Окунуться в воды озера Искандеркуль

Окунуться в воды озера Искандеркуль. Таджикистан богат живописными горными озёрами, которых в стране около 1450. Самое большое – солёное, бессточное озеро Каракуль, расположенное на высоте 3914 метров. Считается, что озеро Каракуль образовалось на месте падения метеорита 25 миллионов лет назад. Диаметр кратера – 45 километров. Самое глубокое – Сарезское озеро. Обвал в горах Памира в 1911 году перекрыл долину реки Бартанг (Мургаб) погубив селение Усой и вытеснив жителей селения Сарез. Глубина озера достигает до 500 метров. Самое же красивое и сказочное озеро страны – Искандеркуль, овеянное легендами и сказаниями, связанными с именем Александра Македонского. Озеро расположено на территории горно-лесного заказника «Искандеркуль» на высоте 2195 метров над уровнем моря. Общая длина береговой линии озера равна 14 км, а глубина достигает до 72 метров. Из озера вытекает бурная река Искандердарья, которая образует необыкновенно красивый и величественный водопад, называемый «Фанской Ниагарой», низвергающийся с высоты 38 метров. В заказнике «Искандеркуль» встречаются зайцы, лисы, волки, чёрные и бурые медведи, горные козлы и даже снежные барсы.



6. Побывать там, где царствовал тигр



Заповедник Тигровая Балка раскинулся на территории 50,9 тысяч гектаров. Уникальность заповедника в том, что здесь, в своеобразных тугайных джунглях, уцелело естественное сообщество тугайной флоры и фауны. В заповеднике сохранены внесенные в Международную красную книгу и Красную книгу Таджикистана: памирский архар, снежный барс, бурый тьян-шанский медведь, туркестанская рысь, бухарский олень, джейран, полосатые гиены, камышовый кот, персидская выдра; целый ряд птиц, в том числе уникальный черно-золотой фазан; редкие виды рыб, среди которых «водный снайпер» брызгун сфинкс. Красивое название заповедника – скорее дань прошлому, нежели отражение настоящего. Уже к 30-м годам прошлого века в Туркестане насчитывалось не более полутора-двух десятков тигров. Документально зафиксировано, что последние следы и останки павшего полосатого хищника в заповеднике «Тигровая Балка» обнаружены летом 1954 года.

7. Посетить древнейший город рудокопов и ювелиров

Шесть тысяч лет тому назад на этом месте пылали плавильные горны, дробилась руда, отливались топоры, выковывались кинжалы и копья, чеканились изящные ювелирные изделия. Поселение Саразм было крупнейшим центром металлургии того времени. Местные мастера добывали руду, плавил металл, строили прекрасные храмы огня и дворцы. В долине золотоносной реки Зеравшан добывались золото и серебро, которое расходилось от Среднего и Ближнего Востока до Западной Индии. Так Саразм процветал долгие 1500 лет. А потом сюда вторглись индоиранские племена, которые разграбили и разрушили город. Песок времени поглотил само воспоминание о поселении талантливых трудолюбивых людей на тысячи лет. Открыли Саразм случайно, в 1976 году. После нескольких лет предварительного изучения, в 1984 году начала работать советско-французская археологическая экспедиция. Было найдено множество изделий из меди, бронзы, свинца, серебра и золота, оружия, украшений, относящихся к IV–II тысячелетиям до нашей эры. Взорам исследователей открылся дворцовый комплекс площадью более 250 кв. м. Саразм – первый, занесенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, памятник в Таджикистане. На сегодня изучена только часть территории древнего поселения и многие открытия – впереди.



8. Гиссарская крепость

В 30 км от Душанбе (4- 5 км от поселка Гиссар) расположилась одна из самых главных достопримечательностей Таджикистана – Гиссарский историко-культурный заповедник. Под этим названием сегодня объединены археологические и архитектурные памятники разных эпох, находящиеся на территории около 86 га. Местонахождение заповедника - Гиссарская долина – обширная межгорная впадина по которой протекают реки Кафирниган, Каратаг, Ширкент. Жизнь в этом месте началась еще в каменном веке, в IV–III тысячелетиях до нашей эры. Позднее, территория долины входила в состав Бактрии, потом Греко-Бактрийского и Кушанского государств. Об этом свидетельствуют найденные археологами остатки древних городищ и поселений. Сегодня, правда, от них остались лишь округлые насыпи, называемые «тепа» - «холм». В средние века Гиссар был городом, известным своим ремесленничеством и рыночным центром. В XVIII - XIX веках он превратился в Гиссарское бекство – одно из 28 владений Бухарского эмирата. С этих времен сохранилась Гиссарская крепость – самый известный памятник заповедника.

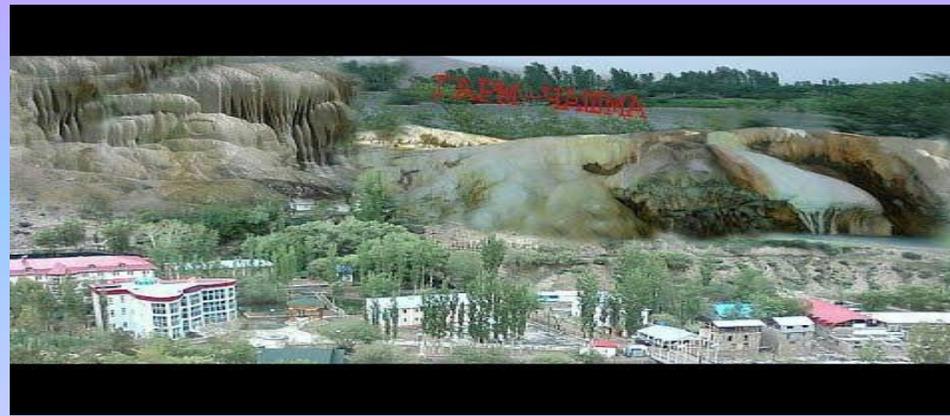


9. Горячий минеральный источник Гармчашма

Курорт Гарм-Чашма построен в 1957 году на месте выхода минеральных вод. Это самый знаменитый бальнеологический курорт Памира. Слава о целительной силе вод Гарм-Чашмы разнеслась далеко за пределы страны.

Горячий минеральный источник Гарм-Чашма (в переводе с таджикского «горячий источник») расположен на высоте 2325 м над уровнем моря, на западном склоне Шахдарьинского хребта, в среднем течении реки Гарм-Чашма. Источнику не одна тысяча лет. Минеральная вода выходит на поверхность из больших глубин, в виде фонтанирующих мелких и крупных струй, высотой от 10 см до 1,5 м. Из одной струи поступает от 5 до 7 литров горячей воды в секунду. Вода из недр земли выходит мутная от известковых осадков с примесью шариков кальция.

Отложения таких шариков и известняка образуют натёки – травертиновую горку, в конце которой есть ряд естественных чаш – бассейнов различного размера, с водяным зеркалом от 0,5 до 20 кв. м и глубиной до полуметра. Они наполнены горячей водой бирюзового цвета, в состав которой входят железо, алюминий, магний, стронций, фтор и другие элементы. В воде содержится также большое количество сероводорода, кремневой кислоты и углекислоты.



10. Фанские горы и Хафткул

Горный узел в западной части горной системы Памира-Алай. Здесь взгляду туриста предстают бирюзовые и изумрудные озера, ледники и бурные реки. Благодаря хорошей транспортной доступности (добраться можно из Самарканда) Фанские горы являются популярным направлением для походов, эко-отдыха и экстремальных видов спорта.



В Фанских горах насчитывается до 30 озер с холодной прозрачной водой, рожденной на снежных полях высокогорий. Озера расположены на пьедесталах древних и свежих морен, образовавшихся в результате таяния и отступления ледников. И среди них особняком стоят Маргузорские озера, или, как их иногда называют, Семь красавиц Шинга. Это – нить из семи бирюзовых озер, спускающихся каскадом по широкой долине р. Шинг. Их иногда называют даже одним из семи чудес света. Самое нижнее расположено на высоте 1598 м над уровнем моря, второе - на 1701м, и так далее. И каждое озеро выше другого, красивее и труднодоступнее. Последнее находится на высоте более 2400 м.

Ознакомиться с жизнью, историей и культурой



Исторический туризм



Культура и обычаи



Национальные ремесла



Национальные блюда



Приключенческий туризм



Санаторно-курортное лечение и отдых

Нетронутый разнообразный ландшафт



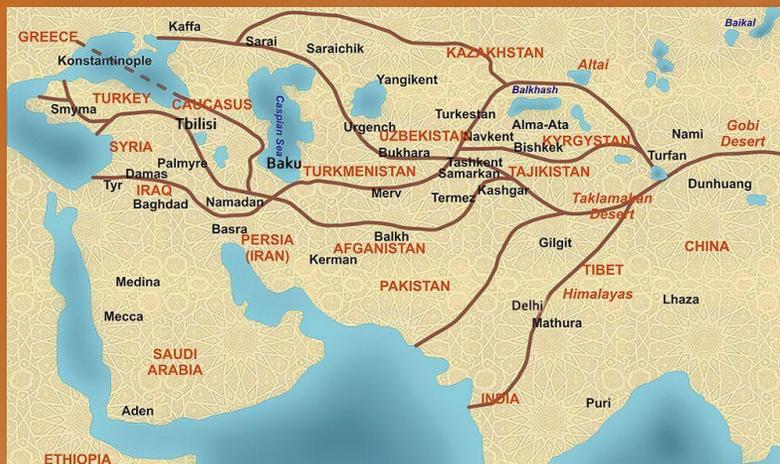
Экотуризм



Почувствовать вкус экологически чистых фруктов



Великий Шелковый путь



Территория Таджикистана с древнейших времен лежала на важных исторических путях Великого Шелкового Пути, соединяющего Восток и Запад. Она занимала важное место в международной торговле и культурном обмене, связывая издревле владения Бактрии, Тахаристана, Согда, Истаравшана (Уструшаны) и Ферганы с Индией, Афганистаном и Китаем.

Гостеприимство

